

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



LUNES 18 DE MAYO

Ruta cardiosaludable por Almendralejo

- Hora: 9:15.
- Salida: Ayto. de Almendralejo.
Programa de Extremadura en Forma.
- Llegada: Polideportivo Tomás de la Hera dónde finalizaremos con un "Desayuno Saludable".

Inscripciones: Programa de Ciudad Saludable (Servicios Sociales). Plazo de inscripción: Hasta el jueves 14 de mayo.

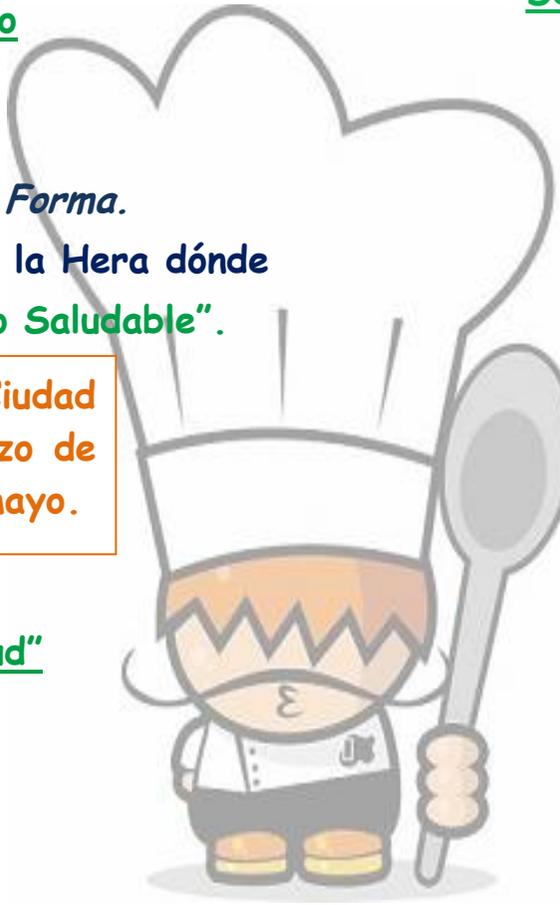
MARTES 19 DE MAYO

Taller "Confecciona tu menú con salud"

- Hora: De 10:30-12:00.
- Lugar: Salón del Vino.
- *Asoc. Mayores Voluntarios.*

Charla de Nutrición en mayores

- Hora: De 12:00 a 13:00.
- Lugar: Salón del Vino.
- Imparte: Laura Martínez.
- *(Enfermera de Clinisal y de la Asoc. Mayores Voluntarios).*



Degustación de recetas saludables

- Hora: 13:00.
- Lugar: Salón del Vino.

Inscripciones: Centro cívico (primera planta, puerta 1) o en Clinisal: C/ Antonio Martínez de Pinillo, 27, 2ª planta (parque del espolón). Plazo inscripción: Hasta el viernes 15 de mayo.

MIÉRCOLES 20 DE MAYO

CONCURSO "II ALMENDRALEJO CHEF JUNIOR"

- Hora: De 10:00-13:00.
- Lugar: Polideportivo Tomás de la Hera.
- Presenta: El ilusionista TREVLAN.

JUEVES 21 DE MAYO

Taller de elaboración de pan.

- Hora: 10:00-12:00.
- Lugar: Obrador de Pastelería.
- Participa: Colegio Ortega y Gaset.
- Imparte: José Luís Delgado (pastelero).