

I Meeting-Convivencia Deportivo Atletismo Tierra de Barros

La Asociación Deportiva de Atletismo Tierra de Barros organiza el **I Meeting-Convivencia Deportivo** en el Polideportivo de Almendralejo, el domingo día 4 de Diciembre de 2016 a partir de las 17:00 h, en dicha prueba podrán participar los deportistas locales residentes en la población que lo deseen, en las diferentes categorías que se detallan, siendo las pista de atletismo el lugar de celebración con el objetivo de darle uso a nivel de competición e incentivar a todos los deportistas locales a utilizarlas.

Objetivos:

- Convivencia Deportiva entre todos los corredores locales de la ciudad
- Promocionar la competición en la Pista de Atletismo del Polideportivo
- Recaudar fondos solidarios en la compra de la camiseta. (**Kilómetros para Pablo**)

Características de la Carrera:

Se trata de una competición para deportistas de la ciudad en la cual se celebraran tres carreras diferentes en las que cada corredor tendrá la opción de participar en cualquiera de ellas.

Las modalidades serán las siguientes:

Carrera A: Modalidad Mixta; esta carrera se compone de dos distancias diferentes de 800m y 1500m.

Carrera B: Modalidad 3000m lisos

Carrera C: Modalidad Equipo Relevé 4 x 400m

✓ **Bases de la Modalidad Mixta:**

Los participantes de la modalidad Mixta, deberán de terminar obligatoriamente las dos distancias expuestas, siendo los 800m la primera carrera en la que se competirá, teniendo 45' de recuperación para volver a competir en el 1500m, no teniendo opción a la clasificación final el participante que no termine una de las dos distancias.

Por parte de la organización se tomaran los tiempos de ambas carreras, y una vez sumados dichos registros se sacara la media de cada participante, siendo ésta la que se tomara para obtener la clasificación final según la Tabla de Puntuación Húngara, obteniendo el primer puesto el de mayor puntuación y así sucesivamente.

✓ **Bases de la Modalidad 3000m lisos:**

Los participantes deberán terminar dicha distancia para tener opción a la clasificación de la carrera, siendo la misma por puesto siempre que fuera una serie. En caso de que hubiera de realizar más de una serie por que hubiera mucha participación, la clasificación se haría por los tiempos de las distintas series.

✓ **Bases de la Modalidad Equipo Relevé:**

En dicha modalidad estará formada por 4 participantes por equipo, pudiendo ser masculino, femenino o mixto. Deberán de recorrer cada participante un total de 400m cada uno, entregando el relevé dentro de la zona permitida en la pista. Lo novedoso de esta modalidad será que los equipos se harán entre todos los participantes que quieran correr esta modalidad de relevé y que estén inscritos en las diferentes carreras.

Los equipos se formalizaran el mismo día por sorteo de los dorsales de entre los corredores que hayan confirmado su participación a la hora de inscribirse. Todo ello con motivo de poder disfrutar de la carrera sin tener de antemano equipos formalizados donde pudieran destacar en esa distancia los cuatro componentes del mismo.

La clasificación se realizara por puestos siempre que no haya más de seis equipos, ya que son las calles que hay en la pista de atletismo y en caso de que hubiera más de seis equipos la clasificación sería por tiempos finales de cada equipo.

Distancias y Horarios

HORA	CARRERAS	DISTANCIA
17:00 h	Carrera A Mixta	800 m
17:15h	Carrera B Lisos	3000 m
17:45 h	Carrera A Mixta	1500 m
18:00 h	Carrera D Relevé	4 x 400m

Los horarios son orientativos dependiendo de la participación que haya, la organización podrá realizar cambios de los mismos.

Categorías

Las categorías de la Carrera A y la Carrera B serán las siguientes

	<i>Masculina</i>	<i>Femenina</i>
Absoluta	De 18 a 40 años	Absoluta De 18 a 40 años
Veterano A	De 41 a 50 años	Veterana A De 41 años en adelante
Veterano B	De 50 años en adelante	

Premios.

Recibirán trofeos, los 3 primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina.

También recibirá regalo el socio del Club que obtenga mayor puntuación en la carrera Mixta así como al mejor puesto obtenido en la carrera B (3000m lisos)

En la Carrera de Relevé obtendrán medallas los participantes de los tres primeros de la general.

El corredor que participe en las dos modalidades (*Carrera A Mixta y Carrera B Lisos*) y obtenga premios en cada una de ellas, no serán acumulables, debiendo elegir el premio de una de ellas pasando los demás premios a la posición siguiente que corresponde.

Inscripciones

Podrán realizar las inscripciones a partir del día 7 de Noviembre hasta el día 1 de Diciembre en el correo electrónico digalindo39@gmail.com

Información Telf. 606740624-616780915

La cuota de inscripción será de 5€ a beneficio y en ayuda de (**Kilómetros para Pablo**), obteniendo la camiseta conmemorativa y poder colaborar con Pablo.

La cuota se abonará el mismo día a la recogida del dorsal hasta una hora antes en la pista de Atletismo.

En la inscripción se hará constar el nombre y apellidos, fecha de nacimiento, club, teléfono, talla de camiseta, e-mail y además comunicará con un (**Si**), para poder participar en la carrera de relevés del 4 x 400m, para que pueda entrar en el sorteo de los equipos.

La organización no se hace responsable de cualquier lesión o accidente que ocurra durante la celebración de la prueba.