

Qué hacer si vives con el agresor y necesitas ayuda

Ponte en contacto con los servicios municipales a través de los teléfonos de contacto. Si te resulta imposible llamar por teléfono a los servicios disponibles puedes enviar un mensaje a través de WhatsApp.

Ante una situación de peligro, recuerda:

Si tienes posibilidad, abandona el domicilio y pide ayuda para ponerte en contacto con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Si te ves en peligro y no puedes salir:

En una situación de peligro, recuerda que lo más importante es tu seguridad y la de los tuyos. Si no puedes salir, busca un lugar seguro en el que resguardarte e intenta pedir ayuda a las personas que puedan encontrarse cerca para que contacten con los teléfonos de emergencias.

Si crees que alguna mujer de tu entorno puede estar sufriendo violencia de género

No la presiones y hazle saber que estás ahí para apoyarla. Trata de comprenderla y no la juzgues. Intenta hablar con ella de sus sentimientos, del mal trato, del control que ejerce su pareja y de la oportunidad que tienen ella y, en su caso, sus hijos e hijas de empezar a vivir sin miedo y en un ambiente libre de violencia.

Si presencias un acto de violencia de género

No mires hacia otro lado, actúa. La ciudadanía tenemos la obligación de denunciar a las autoridades, para que se puedan activar los diferentes mecanismos de protección a la mujer y los hechos no queden impunes.

En caso de oír o presenciar un acto de violencia de género, llama al 112 o a los teléfonos de emergencias:

Policía Nacional: 091 - Policía Local: 092 - Guardia Civil: 062

Indicando con precisión el lugar de los hechos para que la policía acuda lo antes posible.

Puedes salir del laberinto,



Diseño y maquetación: Singulat Imprenta

La violencia de género no es un problema privado

te lo debes.

La violencia de género no es un problema privado, es una violación de derechos humanos que incumbe a toda la sociedad, especialmente a los poderes públicos. Por eso, desde el Ayuntamiento de Almendralejo y la Concejalía de Igualdad queremos informar a todas las mujeres que puedan estar viviendo situaciones de violencia, de las acciones de prevención y respuesta frente a la violencia de género así como de los recursos que pueden atenderlas.

Servicios municipales

Quiénes somos

La Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Almendralejo presta atención a las víctimas de violencia de género a través de dos programas especializados:

- ☉ La Oficina de Igualdad y Violencia de Género
- ☉ Programa de Atención Psicológica a Víctimas de Violencia de Género

Prestamos atención individualizada a las víctimas de violencia de género, orientando, informando y derivando, cuando sea necesario, a otro tipo de recursos especializados, así como proporcionando atención psicológica a todas las mujeres (junto a sus hijas e hijos) que requieran atención como consecuencia de sufrir o haber sufrido violencia de género.

Qué hacemos

Dónde estamos

Puedes encontrarnos en la primera planta de los **Servicios Sociales de Atención Social Básica** C/ Vistahermosa, s/n. Parque de la Piedad) o contactar con nosotras a través de los siguientes teléfonos:

- ☉ **Oficina de Igualdad y Violencia de Género**
690 29 77 87 - 924 67 05 32
- ☉ **Programa de Atención Psicológica a Víctimas de Violencia de Género**
660 53 19 68 - 924 67 05 32

En caso de que no puedas realizar una llamada, puedes ponerte en contacto con los recursos municipales a través de:

WhatsApp: 696 36 70 63

Necesitas información general y asesoramiento, incluyendo asesoría jurídica

- ☉ Por teléfono marca **016**
- ☉ Email: **016-online@mscbs.es**
- ☉ **24 horas / 365 días al año**

Estás en una situación de emergencia

- ☉ **112**
- ☉ **091 Policía Nacional**
- ☉ **092 Policía Local**
- ☉ **062 Guardia Civil**

Puedes salir del laberinto, te lo debes.

La violencia de género no es un problema privado