

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS TEMPORADA VERANO 2023

MAÑANAS:

Horarios	Actividad	Actividad	Actividad	Actividad
9:00 a 10:00h	Natación Adultos Nivel Perfeccionamiento Opciones: 1.- Lunes-Mx-Viernes 2.- Martes-Jueves-Viernes			
10:00 a 11:00h	Natación Adultos Nivel Medio Opciones: 1.- Lunes-Mx-Viernes 2.- Martes-Jueves-Viernes			Natación Adultos Nivel Iniciación Opciones: 1.- Lunes-Mx-Viernes 2.- Martes-Jueves-Viernes
11:00 a 12:00h	Natación Menores 6-8 años	Natación Menores 4-6 años	Natación Menores + 8 años	Natación Menores 2-4 años
12:00 a 13:00h	Natación Menores 4-6 años	Menores 6-8 años	Natación Menores 4-6 años	Natación Menores + 8 años
13:00 a 14:00h		Natación Menores + 8 años	Natación Menores 6-8 años	Natación Menores 4-6 años
19:00 a 20:00h		Natación Menores Lunes-Mx 4-6 años	Menores Lunes-Mx 2-4 años Menores acompañados por un adulto	
20:00 a 21:00h		Natación Adultos Lunes-Mx-Jueves Nivel Medio-Alto	Natación Adultos Lunes-Mx-Jueves Nivel Iniciación	

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS TEMPORADA VERANO 2023

TARDES:

Horarios	Actividad	Actividad
De 19:00 a 20:00h	Natación Menores Lunes-Miércoles 4-6 años	Menores Lunes-Miércoles 2-4 años Menores acompañados por un adulto
De 20:00 a 21:00h	Natación Adultos Lunes-Mx-Jueves Nivel Medio-Alto	Natación Adultos Lunes-Mx-Jueves Nivel Iniciación

PROGRAMA DE NATACIÓN TERAPÉUTICA VERANO 2023.

Dirigido a personas con patologías o dolencias que requieren de tratamiento terapéutico en el medio acuático. Es necesario presentar informe médico del especialista médico en el que se recoja el diagnóstico y prescripción de tratamiento terapéutico a través de la hidrocinesia.

Las inscripciones serán presenciales a partir del día 19 de Junio en la oficina de la planta alta de la piscina climatizada entre las 10:00 y las 13:00 horas.

Más información en ems.deportes@almendralejo.es y llamando al teléfono 696108880

Inicio de la actividad: 3 de Julio.

Horarios De lunes a viernes Julio/Agosto	Actividad
9:00 a 10:00h	Natación Terapéutica
10:00 a 11:00h	Natación Terapéutica
11:00 a 12:00h	Natación Terapéutica
12:00 a 13:00h	Natación Terapéutica Menores
13:00 a 14:00h	Natación Terapéutica Menores

Plazos y fechas de los cursos:

Periodo de inscripción online: Del 19 al 21 de Junio. A partir del 22 de Junio se podrán realizar inscripciones presenciales en la oficina situada en la planta alta de la piscina de 10:00 a 13:00h. Más información en ems.deportes@almendralejo.es y llamando al teléfono 696108880

Publicación listado provisional de admitidos: 22 de Junio.

Abono de los cursos: a partir del 23 de Junio. Necesario para confirmar la plaza.

Fechas de los cursos de Natación Menores Mañanas:

1º Del 3 al 14 de Julio.

2º Del 17 al 28 de Julio.

3º Del 31 de Julio al 11 de Agosto.

4º Del 21 de Agosto al 1 de Septiembre.

Fechas de los cursos de Natación Menores Tardes:

1º Julio: Lunes y Miércoles.

2º Agosto: Lunes y Miércoles.

Fechas de los cursos de Natación Adultos Mañanas:

1º Julio: Lunes, miércoles y viernes o martes, jueves y viernes

2º Agosto: Lunes, miércoles y viernes o martes, jueves y viernes.

Fechas de los cursos de Natación Adultos Mañanas:

1º Julio: Lunes, miércoles y jueves.

2º Agosto: Lunes, miércoles y jueves.

Precios de las Actividades:

Natación Menores: 13€/Curso

Natación Adultos: 21€/Curso

Natación Terapéutica: 21€/Curso