



**crisol**  
ALMENDRALEJO

PROGRAMA DE CRECIMIENTO E INSERCIÓN SOCIOLABORAL  
DE PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

# Guía de recursos para el empleo

*Cómo mejorar tu futuro laboral paso a paso*



Cofinanciado por  
la Unión Europea



AYUNTAMIENTO  
ALMENDRALEJO

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



# O Índice

**Presentación 3**

**Antes de empezar 4**

**Búsqueda de empleo 5**

**Recursos y empresas de diferentes sectores 16**

**Anexos 25**

# 1 Presentación

Desde el **Programa CRISOL Almendralejo**, (*Programa de Crecimiento e Inserción Sociolaboral de Personas en Situación o Riesgo de Exclusión Social*) estamos trabajando para la mejora de la situación laboral de la población participante. Con este objetivo presentamos la nueva edición de la **“GUÍA DE RECURSOS PARA EL EMPLEO”**.

La búsqueda de empleo es una tarea compleja, en la que la programación y el conocimiento de los recursos existentes aumentarán nuestra garantía de éxito.

En esta guía podrás encontrar recomendaciones para buscar y conseguir un puesto de trabajo. Realizar esta tarea de la forma más fructífera pasa por conocer las diferentes formas de empleo a las que podemos optar, dónde y cómo buscar, con qué herramientas contamos y que aspectos podemos mejorar.

En esta guía podrás encontrar toda esta información, así como los datos para contactar con las diferentes entidades de Formación y Empleo con las que contamos en nuestra localidad.

# 2 Antes de empezar

Antes de lanzarnos a la tarea de buscar empleo, tendremos que analizar algunos aspectos que marcarán hacia donde hemos de enfocar nuestro esfuerzo.

## ● Perfil personal/profesional:

*Cuando me conozco se lo que puedo ofrecer*

El perfil personal/profesional es el conjunto de capacidades y competencias que posee una persona, que le permitirá asumir responsabilidades propias de una determinada profesión. Se trata de analizar qué podemos ofrecer para invertir nuestro esfuerzo en la dirección adecuada.

## ● Proyecto profesional:

*Cuando sé lo que busco, lo encuentro*

El proyecto profesional se define a través de la ocupación ideal de cada persona. Se trata de saber contestar a las siguientes preguntas: *¿Quién eres?, ¿Qué quieres hacer?, ¿Qué puedes hacer? o ¿En qué puedes trabajar?*

El objetivo que persigues al definir tu proyecto profesional es evaluar tu formación y tu experiencia e identificar tus cualidades y capacidades. Toda esta información orientará eficazmente una posible búsqueda de empleo, seleccionando salidas susceptibles de ser idóneas para tus características concretas.

# 3 Búsqueda de empleo

## 3.1: ¿Qué formas de empleo existen?

En nuestro país existen dos formas de empleo:

- Por cuenta ajena: en empresa pública o privada
- Por cuenta propia

### Por cuenta ajena

En el trabajo por cuenta ajena la persona es empleada bajo un contrato de trabajo por una empresa o por la administración. En el contrato, que puede ser a tiempo parcial o completo, se estipulan las condiciones laborales, el horario y el salario que se va a percibir, entre otros aspectos.

The image displays three official forms from the Spanish Ministry of Labor and Social Security. The first form on the left is the 'CONTRATO DE TRABAJO INDEFINIDO (ORDENADO)', which is used for permanent employment. The middle form is the 'CONTRATO DE TRABAJO TEMPORAL', used for temporary employment. The third form on the right is another 'CONTRATO DE TRABAJO TEMPORAL' form, showing a different layout or version. Each form includes fields for personal data, company information, contract type, duration, and salary.

Contratos de trabajo

El trabajo por cuenta ajena se puede desarrollar en dos ámbitos:

- En la **administración pública**
- En la **empresa privada**

## En la administración pública

El empleo es generado por la administración pública (Estado, Comunidades Autónomas, Ayuntamientos).

La mayoría de puestos de trabajo que se crean en el sector público están relacionados con la educación, la sanidad, los servicios sociales etc. Para acceder a una plaza de empleo pública en algunas de estas áreas es necesario superar unas pruebas específicas u oposiciones.

Para conocer las diferentes convocatorias de empleo público hay que acceder a los siguientes recursos:

- Boletín Oficial del Estado (BOE) a través de la página web:

[www.boe.es](http://www.boe.es)

- Diario Oficial de Extremadura a través de la página web:

<http://doe.gobex.es/>

- Boletines oficiales de las provincias de Badajoz y Cáceres a través de las páginas webs:

<https://www.dip-badajoz.es/bop/>

<https://bop.dip-caceres.es/bop/index.html>

- **Página web de diferentes Ayuntamientos y Mancomunidades.**

Las webs de ayuntamientos y mancomunidades cuentan con un espacio de empleo dónde podrás encontrar diferentes convocatorias de trabajo temporal, fijo, empleo subvencionado u ofertas de estabilización.

Por ejemplo, en el caso del Excmo. Ayuntamiento de Almendralejo, puedes consultar la siguiente dirección:

<https://www.almendralejo.es/ofertasempleo.php>

- Diarios oficiales, Boletines oficiales, y páginas web de otras comunidades autónomas, provincias y ayuntamientos.

## En la empresa privada

El empleo a través de una empresa privada es aquel en el que la contratación de un trabajador parte de una empresa que no es gestionada por ningún área de la administración.

Las formas de acceso a un puesto de trabajo en una empresa privada son muy diversas. **El procedimiento habitual es a través de la publicación de la oferta de empleo por parte de la entidad.**

**El candidato entregará su currículum y demostrará sus habilidades en una prueba o entrevista que puede ser individual o colectiva.**

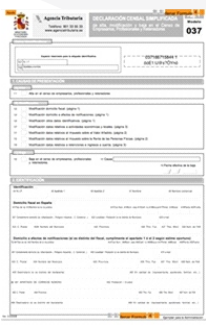
**Más adelante podrás encontrar páginas webs y redes sociales de empleo destinadas a encontrar trabajo por cuenta ajena en diferentes empresas, además de los distintos tipos de procesos de selección que suelen realizar a la hora de buscar al candidato ideal para el puesto.**

## Por cuenta propia

En este caso, se trabaja para uno mismo. Esta modalidad también es conocida como **autoempleo**. Aquí el espíritu del empresario debe ser **emprendedor**, ya que, una vez decidido lo que quieres hacer, es el momento de crear tu **propia empresa**.

Lo principal es tener la idea y luego saber como llevar a cabo tu proyecto.

El primer paso para darte de alta como trabajador por cuenta propia es rellenar el impreso para obtener el alta censal de Actividad económica. En él se indicarán los datos personales, fecha de alta y la actividad económica entre otros datos.



Alta censal de act. económica



Alta de autónomos

Junto a este impreso, se adjuntará el modelo correspondiente al alta de autónomo, donde también aparecerán datos personales y de la actividad económica que se va a desarrollar.

**Almendralejo**, cuenta con un importante tejido empresarial y con una gran variedad de recursos para ayudar a que los emprendedores puedan poner en marcha sus negocios, entre ellos se encuentran:

### ● Centro de innovación empresarial

Espacio físico destinado al emprendimiento y al desarrollo de proyectos europeos. Este espacio da cabida a organizaciones y entidades que participan en el desarrollo del tejido empresarial de la localidad. La **Coordinadora de Empresarios de Almendralejo**, el espacio **Almendralejo Acelera** (*proyecto de aceleración de empresas desde el inicio de la idea hasta su puesta en marcha y consolidación*), la antena cameral, incubadoras y espacios de **networking**, son entre otros, entes y espacios que se encuentran en este centro.

### ● Residencia vivero de emprendedores europeos

La Residencia de Emprendedores Europeos es un Vivero que cuenta con habitaciones totalmente equipadas para alojar a 8 personas emprendedoras y que se encuentren vinculadas a un proyecto empresarial. Así mismo posee espacios privados de **Coworking** que son ocupados por emprendedores/as que han iniciado una actividad empresarial de menos de 2 años de creación, con un alto carácter innovador y tecnológico, o se encuentra en vías de desarrollo.

Este espacio financiado con *fondos FEDER*, representa el **emprendimiento en su máxima potencia** y su objetivo principal es generar oportunidades, es el centro de referencia para cualquier persona que desee iniciar una actividad empresarial y necesite un espacio dotado de equipos tecnológicos y medios vanguardistas.

### ● Factoría de la Innovación

Este espacio físico dotado con equipos altamente tecnológicos pretende dar cabida a cualquier idea de negocio que el emprendedor quiera desarrollar en un espacio más amplio y cualificado tecnológicamente.

### ● Vivero de empresas industrial

En el corazón de Tierra de Barros y para dar soluciones empresariales de alojamiento a empresas que necesiten espacios de almacenamiento, producción o transformación, se encuentra el Vivero de Empresas Industrial. Dotado del equipamiento necesario y con una tecnología de vanguardia pretende dar cabida a cualquier idea de negocio que el emprendedor quiera desarrollar en un espacio más amplio.

## 3.2: ¿Dónde buscar empleo?

Existe una gran diversidad de recursos a los que acudir para conseguir empleo:

### ● Servicio Extremeño de Empleo SEXPE

Es el **primer sitio al que debes acudir** para empezar la búsqueda de empleo. La inscripción en este organismo te permitirá recibir ofertas de empleo para aquellos puestos en los que conste que cumples los requisitos de acceso. Para ser llamado desde el SEXPE tienes que cumplir ciertas normas, entre ellas renovar la demanda de empleo cuando corresponda.

### ● Agencias de colocación

Son entidades públicas o privadas, que en coordinación y, en su caso, colaboración con el Servicio Público de Empleo correspondiente, realizan actividades de intermediación laboral, es decir, ponen en contacto a las personas en búsqueda de empleo que cumplen las características de un puesto ofertado por una empresa. Puedes inscribirte desde [www.sistemanacionalempleo.es](http://www.sistemanacionalempleo.es) agencias de colocación.

### ● Empresas de Trabajo Temporal E.T.T.

Son entidades encargadas de poner en contacto a empresas que ofertan un trabajo temporal con aquellas personas que busquen empleo y cumplan las características del puesto.

### ● Red de contactos

Es muy importante conocer personas con las que puedes contar para tu búsqueda de empleo, comentar con ellas tu disponibilidad, formación, experiencia e inquietudes, mantén contacto regularmente con estas personas para que puedan acordarse de ti y ofrecerte un empleo cuando surja la oportunidad.

### ● Bolsas de empleo

Son listados a los que puedes pertenecer y ser llamado/a para un empleo. Se puede acceder mediante la realización de exámenes o entrega de proyectos según lo indiquen las bases del decreto normalmente expuestas en la página web del ayuntamiento o mancomunidad correspondiente. Otro modo de acceso es mediante la inscripción en la base de datos de la empresa a partir de una solicitud que encontrarás en su página web.

### ● Páginas web y redes sociales

Estas páginas anuncian puestos de trabajo diariamente y son de acceso sencillo e instantáneo.

*Infojobs - LinkedIn - Monster - Infoempleo - Indeed - Extremaduratrabaja - Páginas webs de ayuntamientos - Páginas webs de mancomunidades - Facebook*

### ● Cámara de comercio

Da la opción de aportar nuestros datos para recibir ofertas de empleo que se asemejen a nuestro perfil profesional.

### ● Garantía juvenil

Es una iniciativa europea cuyo objetivo es garantizar que los **jóvenes entre 16 y 29 años** puedan recibir ofertas de empleo, de educación continua o un período de prácticas tras acabar la educación formal o quedar desempleados.

### ● Asociación INSERTA empleo

Es una entidad sin ánimo de lucro de **Fundación ONCE**, especializada en la atención a personas con discapacidad. Actúa como agencia de colocación, atiende al demandante de empleo recopilando la información necesaria para analizar su perfil y realizar una adecuada derivación de candidaturas al empresario ofertante. Todo ello además, sin coste alguno.

### ● Agencia interempleo

Es una empresa especializada en la contratación de profesionales de diferentes sectores laborales. Funcionan como intermediarios entre empresas y trabajadores siendo agencia de colocación y recolocación.

### ● Plan de empleo de Cruz Roja

Desde esta entidad, se está llevando a cabo el Plan de Empleo de Cruz Roja, que pretende lograr la inserción laboral de sus usuarios a través del contacto directo con las empresas realizando tareas de intermediación y prospección laboral.

### ● Programa Vives Emplea Saludable

Este programa se lleva a cabo desde la entidad Acción contra el Hambre y su finalidad es mejorar la empleabilidad de sus usuarios a través de talleres, itinerarios de inserción personalizados, intermediación con empresas, creación de bolsas de empleo y realización de prácticas no laborales en empresas. Además, ahora tiene un componente saludable en el que se trabajan aspectos relativos al deporte o la alimentación sana, muy importante también a la hora de realizar una intervención integral con sus participantes.

# 3.3: Herramientas para la búsqueda de empleo

## ● Currículum Vitae CV

El currículum vitae es un documento que refleja por escrito tu vida profesional. Es utilizado para que la persona que realiza la selección analice si tus características personales y profesionales se adecuan al puesto de trabajo. El currículum te presenta a la empresa y describe tu formación y experiencia laboral.

Los currículums pueden ser:

- **Cronológicos:** se ordenan los datos por fechas de realización, generalmente de lo más reciente a lo más antiguo.
- **Temático funcional:** se ordenan los datos en unidades temáticas o áreas de trabajo.
- **Europeo o Europass:** además de los datos profesionales y formativos, recoge las habilidades y competencias personales.

En un currículum debe aparecer de manera breve (no más de 1 ó 2 folios) datos personales, formación académica, formación complementaria, experiencia laboral, idiomas, informática y otros datos que puedan ser de interés para la empresa (carnet de conducir, disponibilidad etc).

**europass** Currículum vitae

**INFORMACIÓN PERSONAL**  
 Francisco Segura López  
 Calle de Castellón, 462, Pº 1ºB108, Zaragoza (España)  
 +34 974 224977 +34 974 224977  
 francisg@eu.com www.europa.eu

**EMPLEOS PREVIOS**  
**Contable**  
 Septiembre 2003 - Noviembre 2012  
**Contable**  
 Empresa Asesoría Puentes y Auditorías Auxiliares, Calle de la Princesa 12, Huesca  
 gerente de cuentas  
 idiomas  
 Octubre 1999 - Mayo 2001 **Prácticas de asistencia**  
 Asesoría de Contabilidad y Gestión, C/ de Casanova, 30, Zaragoza  
 Ayudar en tareas de auditoría en una empresa que trabaja para el Ministerio de Hacienda.

**EDUCACIÓN Y FORMACIÓN**  
 Octubre 1999 - Diciembre 1999 **Carrer de Contabilidad Informática "Especial"**  
 Centro de Estudios de Música para Administrativos, Huesca, Huesca Centro de Formación  
 Dirección: Joaquín José PÉREZ

Octubre 1997 - Junio 1998 **Máster en Dirección de Empresas**  
 Escuela Europea de Contabilidad, Zaragoza (Centro privado de Estudios)  
 Máster con un plan de estudios y exámenes, adaptación a nivel de doctor de estudios de los últimos 4 años.

Octubre 1991 - Septiembre 1992 **Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales Especialidad Contabilidad**  
 Facultad de CC. Económicas y Empresariales de la Universidad de Zaragoza  
 grado en economía  
 economía  
 administrativa

CV Europeo o Europass

**Formación**  
 09/2000 - 07/2003 **Formación Profesional en Soldadura y Calentado**  
 ITC de Aragón, España  
 05/1993 - 09/1993 **Técnico en Estructuras Metálicas**  
 Instituto de Estudios Técnicos, Aranda de Duero, Valladolid, España, C.

**Experiencia**  
 03/2009 - 11/2014 **Monitor de estructuras metálicas**  
 Arisa Group, Madrid  
 Tareas de montaje y soldadura en estructuras metálicas ligeras y pesadas, interpretación de planos y planos de ejecución en el campo de trabajos de IRI, con cargo de supervisión de calidad.  
 06/1998 - 03/2007 **Peón especialista sector metal**  
 ITC de Aragón, Madrid  
 Operario de soldadura metálica con plasma, planificar y montar de soldadura, experiencia en fabricación de calidad.  
 03/1993 - 02/1997 **Auxiliar taller automotriz**  
 Asistencia ITC  
 Asistente en el taller de mantenimiento de coches y vehículos (trabajos, mantenimiento, cambios, distribución, montaje, etc.)

**Cursos**  
 2017 **Soldadura MIG-MAG (Derechista)**  
 IAP IAR S.L., Borja  
 2014 **Soldadura de Acero Inoxidables (Derechista)**  
 Centro de Estudios, Calatayud  
 2014 **Jornada Técnica sobre la Resistencia al Fuego de las Estructuras de Acero (Derechista)**  
 Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial de Borja, Borja, 12 de marzo  
 2013 **Cursos Básicos en Prevención de Riesgos Laborales (Derechista)**  
 Centro de Estudios IGA del Ayuntamiento de Borja, Calatayud, 12 de marzo.

**Habilidades**  
 Microsoft Office \*\*\*\*\*  
 Idioma Inglés \*\*\*\*\*  
 Idiomas Inglés \*\*\*\*\*  
 Portugués \*\*\*\*\*  
 Francés \*\*\*\*\*

**Hobbies e Intereses**  
 Ciclismo  
 Viajes y gastronomía  
 Automóviles

**Aptitudes**  
 Capacidad de liderazgo

**Referencias**  
 Referencias @europass (no publicar)

CV Cronológico

## ● Carta de presentación

La carta de presentación es un documento que acompaña y complementa al curriculum vitae. Es la tarjeta de presentación ante la empresa que ofrece el empleo. Su objetivo es despertar el interés de la persona que realiza la selección, exponer brevemente tu capacidad profesional y personal respecto a la oferta de empleo y diferencia de otros candidatos.

Una carta de presentación debe contener los siguientes apartados:

- **Dirección y datos de la empresa.**
- **Datos personales del solicitante.**
- **Primer párrafo:** introducir el objetivo de la carta y acompañarlo con algo que pueda captar su atención.
- **Segundo párrafo:** resaltar nuestros aspectos personales y profesionales más destacados y nuestro interés por el puesto.
- **Tercer párrafo:** solicitar participar en el proceso y ofrecerse para mantener una entrevista.
- **Final:** despedirse de forma cortés.



**Carta de presentación**

**Lugar y fecha**

**Nombre de la organización**  
Dirección  
Localidad, país

Estimados Sres/as de Recursos Humanos

Tengo el agrado de dirigirme a Ud/s con el objetivo de participar en búsquedas acordes a mi perfil en su empresa. Adjunto mi Curriculum Vitae buscando ser incluido en su base de datos por si se produjera alguna vacante.

En relación a esto, cuento con la experiencia y los conocimientos técnicos necesarios para desarrollar actividades en el rubro de su empresa. Además, tengo un nivel de inglés avanzado y manejo de herramientas informáticas.

Considero que podría integrarme adecuadamente a la organización ya que soy una persona proactiva y con capacidad para formar parte de un equipo de trabajo en el que se busque permanentemente alcanzar los valores sostenidos en la responsabilidad social empresarial.

Agradezco la gentileza de su atención y quedo a la espera de sus comentarios. Asimismo, aprovecho esta oportunidad para saludarlo cordialmente.



**Marta Díaz Gómez**  
Estudiante de Administración y Dirección de Empresas

Calle de Brufas 12, Bilbao  
md.gomez@gmail.com  
875 58 95 14

15 de enero de 2017

Estimado Sr. / Sra.,

Me gustaría solicitar la vacante de "Posición en marketing online en Amsterdam".

¿Por qué marketing digital? Así es a un curso introductorio de marketing digital (Especializado en Google Analytics) y disfruté tanto de la parte teórica que tengo muchas ganas de poner en práctica lo que aprendí. Ser capaz de ver exactamente qué es lo que está pasando en un sitio web y cómo se puede atraer a los clientes, hace que el online marketing sea más interesante para mí que el marketing tradicional.

Una de mis asignaturas favoritas de la carrera es "Sistema de gestión de la información", donde aprendimos a hacer los informes de manera efectiva para los managers con herramientas como Excel. Para ello, utilizamos tanto la parte analítica como las habilidades creativas: la combinación de ambas será muy útil a la hora de analizar de dónde viene el tráfico de la web y poder proponer mejoras basadas en nuestros datos.

Para mí es natural asumir la responsabilidad, en proyectos en grupo, por ejemplo, prefiero ser la responsable del resultado final. El afán por aprender es también otra de mis cualidades, por lo que la formación que ofrece y la posibilidad de aportar nuevos ideas me atraen mucho. Por último, como estudiante, sería genial poder entrar a formar del mismo target al que pertenecemos a la página web; además, escribir artículos relacionados con la vida de los estudiantes es algo que me entusiasma.

Me gustaría poder ir a su oficina y poder tener una entrevista para poder hablar sobre mi motivación en esta posición.

Quedo a la espera de su respuesta.

Reciba un cordial saludo,

Marta Díaz Gómez

Studentkit International is a subsidiary from YoungCapital © 2017 Studentkit - www.studentkit.es

Ejemplos de cartas de presentación

## ● Páginas web de empleo

En la actualidad cada vez son más las empresas que publican ofertas de empleo a través de internet. Existen numerosas páginas web de búsqueda de empleo. En Extremadura, la más importante es la página web gestionada por el Servicio Público Extremeño de Empleo SEXPE: Extremadura trabaja.

<http://extremaduratrabaja.juntaex.es/>



En esta página se encuentran las ofertas de empleo público y privado, orientación laboral, cursos, formación y se puede renovar la demanda de empleo.

## ● Redes sociales profesionales

En el ámbito del trabajo, las relaciones interpersonales son elementos de gran valor, y las redes sociales profesionales contribuyen a impulsarlas con gran intensidad. Las redes sociales profesionales van enfocadas a aumentar los contactos profesionales desde un punto de vista profesional y laboral.

El uso de este tipo de redes sociales contribuye a encontrar un empleo, comunicarse con empresas y personas y aumentar la red de contactos en el ámbito profesional.

Además, en estas plataformas, se tiene la oportunidad de crear tu perfil profesional y tu currículum, destacando tus aptitudes, ventajas competitivas y logros significativos en el campo laboral

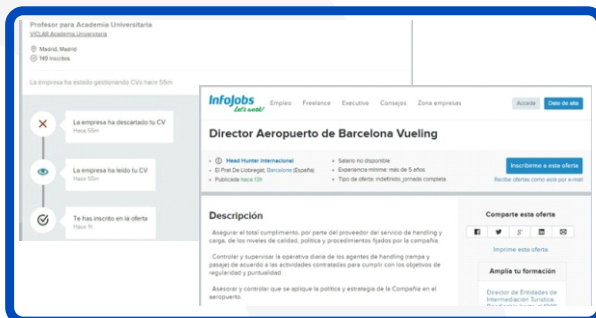
Algunas de las redes sociales más importantes son:

- **LinkedIn:** es una red social que no solo ayuda a encontrar empleo por internet, a través de ella se pueden realizar otras actividades como: compartir artículos, publicar contenido audiovisual, hacer publicidad digital sobre ti mismo etc. Solo hay que registrarse, completar el perfil profesional y descubrir sus beneficios.



- **Infojobs:** es una red social que funciona como bolsa de empleo en línea, facilita el encuentro entre oferta y demanda de empleo mediante el almacenamiento de los curriculum de los candidatos y de las ofertas de las empresas. Este método facilita las búsquedas a través de herramientas de filtrado. El demandante de empleo al registrarse en esta red debe introducir su curriculum. Una vez realizado esto, el demandante de empleo puede inscribirse en aquellas ofertas que se ajusten a su perfil y preferencias.

## InfoJobs



## 3.4: Procesos de selección

| Tipo                         | ¿Qué es?                                                                                                            | ¿En qué consiste?                                                                                                                                                       | Práctica                                                       |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Entrevista</b>            | Toma de contacto entre entrevistado y entrevistador                                                                 | Puede ser individual, para profundizar en las cualidades personales y profesionales del candidato. Puede ser grupal para observar la actitud del candidato con el grupo | <a href="http://www.turiconsejos.com">www.turiconsejos.com</a> |
| <b>Dinámica de grupo</b>     | Permite conocer determinadas actitudes, comportamientos y habilidades deseables para el puesto entre los candidatos | Lluvia de ideas<br>Debate<br>Casos prácticos<br>Simulaciones<br>Juegos de rol<br>Resolución de dilemas                                                                  | <a href="http://www.bizneo.com">www.bizneo.com</a>             |
| <b>Pruebas psicotécnicas</b> | Son test para medir las capacidades y aptitudes intelectuales                                                       | Los más utilizados en el ámbito laboral son los test de personalidad y los test de aptitud o eficiencia                                                                 | <a href="http://www.hacertest.com">www.hacertest.com</a>       |
| <b>Examen</b>                | Es el más utilizado en los procesos selectivos de ámbito público                                                    | Examen tipo test o a desarrollar de un temario previamente facilitado. En ocasiones el candidato debe leer su propio examen ante un tribunal calificador                | Academias                                                      |
| <b>Proyecto</b>              | Es menos frecuente, normalmente se utiliza en procesos selectivos de ámbito público                                 | Consiste en presentar y defender ante tribunal un proyecto cuyo formato vendrá especificado en las bases del decreto                                                    | Academias                                                      |

# 4 Recursos y empresas de diferentes sectores

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Centro de Enseñanza de Personas Adultas San Antonio</b><br/>         Carretera Santa Marta 95<br/>         924 01 76 01<br/>         cepa.sanantonio@edu.juntaex.es</p>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- FPB Informática y Comunicaciones</li> <li>- Competencias clave nivel II y III</li> <li>- ESO para adultos</li> </ul> |
| <p><b>Nuevo Centro del Conocimiento</b><br/>         Calle Mérida 17<br/>         924661233<br/>         nccextremadura.org</p>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plan de alfabetización tecnológica</li> <li>- Cursos de competencias digitales básicas</li> </ul>                    |
| <p><b>Formación Extremeña 2012</b><br/>         Calle Industria 7<br/>         924984374<br/>         info@formacionextre.es</p>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificados de profesionalidad</li> <li>- Cursos de formación</li> </ul>                                            |
| <p><b>Formación Tierra de Barros</b><br/>         Calle Electricidad 7<br/>         924663839<br/>         hola@formaciontierradebarros.com</p>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificados de profesionalidad</li> <li>- Cursos de formación</li> </ul>                                            |
| <p><b>Starship Formación</b></p>                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de formación</li> <li>- Certificados de profesional</li> </ul>                                                |
| <p><b>Autoescuela y centro de formación Martín</b><br/>         Avenida de La Paz 16<br/>         924660099<br/>         escuelamartin@yahoo.es</p>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de formación</li> </ul>                                                                                       |
| <p><b>Centro de negocios y formación Servicios del Fresno</b><br/>         Avenida de América 7 local 2B<br/>         924677705</p>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de formación</li> </ul>                                                                                       |
| <p><b>Aula Mentor</b><br/>         Calle Vapor s/n - Almendralejo<br/>         (Centro de Innovación Empresarial)<br/>         638 66 76 20 - www.aulamentor.es<br/>         almendralejo@aulamentor.es</p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de formación online</li> <li>- Formación no reglada</li> </ul>                                                |
| <p><b>Unidad de Orientación Profesional</b><br/>         Calle Vapor s/n - Almendralejo<br/>         (Centro de Innovación Empresarial)<br/>         660 828 536<br/>         orientacionprofesional@almendralejo.es</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientación al procedimiento de acreditación de competencias profesionales</li> </ul>                                |

# Recursos de empleo público

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Servicio Extremeño Público de Empleo</b></p> <p>Calle Rafael Alberti 12<br/>924017390<br/>extremaduratrabaja.juntaex.es</p>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientación laboral</li> <li>- Procesos selectivos</li> <li>- Demanda de empleo</li> </ul>                                    |
| <p><b>Centro de Innovación empresarial</b></p> <p>Calle Vapor s/n<br/>924670507<br/>almendralejoempresarial.com</p>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursos de formación</li> <li>- Orientación laboral</li> <li>- Asesoramiento a emprendedores y empresarios</li> </ul>          |
| <p><b>Residencia Vivero Emprendedores Europeos</b></p> <p>Calle Clara Campoamor s/n<br/>924670507<br/>almendralejoempresarial.com</p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espacio de Co Working</li> <li>- Residencia para emprendedores</li> <li>- Asesoramiento a emprendedores y empresas</li> </ul> |
| <p><b>Vivero de Empresas Industrial</b></p> <p>Calle Vapor s/n<br/>924670507<br/>almendralejoempresarial.com</p>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vivero de empresas para emprendedores</li> </ul>                                                                              |
| <p><b>Factoría de la innovación</b></p> <p>Calle La Zazuela s/n<br/>6907689<br/>almendralejoempresarial.com</p>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientación y asesoramiento a empresas</li> <li>- Vivero de empresas</li> </ul>                                               |
| <p><b>Cámara de Comercio de Badajoz</b></p> <p>Avenida Eurpoa 4 (Badajoz)<br/>924234600<br/>camarabadajoz.es/web/</p>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ofertas de empleo</li> <li>- Bolsa de empleo</li> <li>- Orientación y asesoramiento</li> </ul>                                |
| <p><b>Servicio Extremeño de Salud</b></p> <p><a href="https://convocatoriassses.gobex.es/em_pleopublico.php">https://convocatoriassses.gobex.es/em_pleopublico.php</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolsas de empleo</li> <li>- Oposiciones</li> </ul>                                                                            |

## Recursos de empleo privado

|                                                                                                  |                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Agencia de colocación Interempleo</b><br>Calle Colombia 9<br>663333804<br>interempleo.es      | - Bolsas de empleo<br>- Procesos selectivos |
| <b>Grupo Eulen</b><br>Avda. Joaquín Sánchez Valverde H1B<br>Badajoz<br>924221248<br>eulen.com/es | - Bolsas de empleo<br>- Procesos selectivos |
| <b>Mampower ETT</b><br>Avenida Santa Teresa Jornet 48<br>924314161<br>manpower.es                | - Bolsas de empleo<br>- Trabajo temporal    |
| <b>Adecco Badajoz ETT</b><br>Calle Manuel Fernández Mejías 4 (Badajoz)<br>924207647<br>adecco.es | - Bolsas de empleo<br>- Trabajo temporal    |

## Empresas de limpieza

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SELEX</b><br>Calle Piedad 17 - Almendralejo<br>924 66 41 64<br>ana@selexextremadura.com                                                     | <b>GRUPO FISSA</b><br>Plaza Albatros s/n - Cáceres<br>927 24 24 00<br>badajoz@grupofissa.com                                         |
| <b>LIMPIEZAS SOTO MAYORDOMO</b><br>Calle José Vicente Ortega - Almendralejo<br>686 96 59 98<br>www.sotomayordomo.com<br>info@sotomayordomo.com | <b>SOLGAS LIMPIEZA</b><br>Calle Fco. de Aldana 1 - Almendralejo<br>677 28 31 55<br>www.solgaslimpieza.es<br>solgas@solgaslimpieza.es |
| <b>LIMPIEZAS GRAGERA</b><br>Calle Rosales - Almendralejo<br>623 41 93 09<br>limpiezasgragera@gmail.com                                         | <b>LIMBER</b><br>Calle San Judas 3 - Almendralejo<br>629 21 42 43 / 924 66 75 53<br>limbermil@gmail.com                              |
| <b>LIMPEX</b><br>C/ Benito Pérez Galdós 20 - Almendralejo<br>619 77 92 51<br>www.limpiezaslimpex.es<br>info@limpiezaslimpex.es                 |                                                                                                                                      |

# Fábricas

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>DESTILERÍAS ESPRONCEDA</b></p> <p>Ctra. Gijón-Sevilla 16 - Almendralejo<br/>924 66 14 27<br/>www.destileriasespronceda.com<br/>info@destileriasespronceda.com</p>                                     | <p><b>ONDUPET, S.L.U.</b></p> <p>C/ Tomás Bote Romero s/n - Almendralejo<br/>608 38 73 02 - 689 73 83 31<br/>www.ondupet.es<br/>info@ondupet.es</p>                                                                             |
| <p><b>NANTA</b></p> <p>Avda. Juan Carlos Rguez. Ibarra<br/>Almendralejo<br/>924 67 00 19<br/>nanta@nutreco.com<br/>p.galan@nutreco.com</p>                                                                  | <p><b>ONDUPACK</b></p> <p>Calle Mecánica 21 - Almendralejo<br/>P.I. Ctra. Arroyo de San Serván<br/>924 66 63 29 - www.ondupack.com<br/>ondupack@ondupack.com</p>                                                                |
| <p><b>ERAS S.L. (Servicios Agrícolas Extremeños)</b></p> <p>C/ Alfonso Iglesias Infante 3 - Almendralejo<br/>P.I. Las Picadas 2<br/>924 67 74 80 - www.erasextremadura.com<br/>info@erasextremadura.com</p> | <p><b>PRODUCTOS GARDEL</b></p> <p>C/ Puebla de la Reina 73 - Almendralejo<br/>924 67 16 25 - 622 13 59 83<br/>www.productosgardel.es<br/>info@productosgardel.es</p>                                                            |
| <p><b>FRÍOAL PRODUCTOS CONGELADOS</b></p> <p>Ctra. Badajoz 147 - Almendralejo<br/>924 10 75 92<br/>www.frioal.es<br/>info@frioal.com</p>                                                                    | <p><b>PROQUIEX Aditivos Alimentarios</b></p> <p>Almacén C/ Alfonso Iglesias Infante 22<br/>P.I. Las Picadas II - Almendralejo<br/>924 67 08 52 - 607 93 05 97<br/>www.proquiex.es</p>                                           |
| <p><b>HUEVOS GUILLEN - CANTOS BLANCOS</b></p> <p>Ctra. Nacional 630 - km 647 - Almendralejo<br/>Diseminado - Campo Viejo 2<br/>924 67 74 32 - www.huevosguillen.com<br/>info@huevosguillen.com</p>          | <p><b>BERLIN PACKGING - JUVASA ALMENDRALEJO</b></p> <p>C/ Luis Ramirez Dópido 30<br/>P.I. Las Picadas II - Almendralejo<br/>924 66 04 28 - www.berlinpackaging.eu/es<br/>info.es@berlinpackaging.com</p>                        |
| <p><b>PANADERÍA HERMANOS MADRID MORAN, S.L.</b></p> <p>Calle Ciudad Deportiva 2 - 8<br/>Almendralejo<br/>924 66 09 39</p>                                                                                   | <p><b>TUBINPER</b> (Instalaciones y mantenimientos industriales, estructuras metálicas y calderería)<br/>Empresa de soldadura.<br/>Calle Vivero 7B - Almendralejo<br/>676 62 13 44 - www.tubinper.com<br/>info@tubinper.com</p> |

# Supermercados

## CARREFOUR

P.I. Ctra. Arroyo San Serván - Almendralejo  
C/ Mecánica manzana A - parcela 5 - 12  
691 20 12 82 - [www.carrefour.es](http://www.carrefour.es)  
Contacto directo: Raúl López: 657 88 40 98  
[raul.lopez.perez@carrefour.es](mailto:raul.lopez.perez@carrefour.es)

## CARREFOUR EXPRESS: Alimentación Jorauvi, S.L.

Calle Cruz 6 - Almendralejo  
914 90 89 00  
Contacto directo:  
619 05 29 76  
[jarp2@hotmail.com](mailto:jarp2@hotmail.com)

## SUPERMERCADOS DIA

3.1 Avda. Presidente Rodríguez Ibarra s/n  
3.2 Avda. de la Paz 5  
3.3 Calle Ortega y Muñoz 20  
3.4 Plaza de Extremadura (Super Dia Market)  
Almendralejo - 912 17 04 53  
Contacto directo: 696 71 28 65  
[www.dia.es/tiendas/empleo](http://www.dia.es/tiendas/empleo)

## SPAR ALMENDRALEJO

Calle Antonio Martínez de Pinillo  
Almendralejo  
924 66 37 12  
[www.spar.es/localiza-tu-tienda-spar](http://www.spar.es/localiza-tu-tienda-spar)

## EUROSPAR AL LADO ALMENDRALEJO

Calle López de Ayala 23  
Almendralejo  
924 66 33 42

## MERCADONA

Calle López de Ayala 1 - Almendralejo  
924 66 46 40  
Calle Vistahermosa 44 - Almendralejo  
924 66 36 33  
[www.mercadona.es/trabajaconnosotros](http://www.mercadona.es/trabajaconnosotros)

## LIDL

Avda. Presidente Rodríguez Ibarra s/n  
Almendralejo  
900 95 83 11 - [www.lidl.es](http://www.lidl.es)  
[empleo.lidl.es/trabajar-en-tienda/](http://empleo.lidl.es/trabajar-en-tienda/)

## EXPRESS SUPERMERCADOS ALMENDRALEJO

Calle Jose Luis Mesías Iglesias 25  
Almendralejo  
695 17 32 91

## FAMILY CASH

Avda. Sevilla 140 - Almendralejo  
697 30 76 42  
[www.familycash.es](http://www.familycash.es) (al final de la página,  
pinchar en CURRÍCULUM)

## SPAR EXPRESS ALMENDRALEJO

Calle Pilar 4 - Almendralejo  
924 66 03 36  
[www.spar.es/localiza-tu-tienda-spar](http://www.spar.es/localiza-tu-tienda-spar)

# Empresas Sociosanitarias

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>SERVICIOS DEL FRESNO</b></p> <p>Avda. América 7 - local 2 - Almodralejo<br/>924 67 77 05<br/>almodralejo@serviciosdelfresno.es</p>         | <p><b>ADIPER</b></p> <p>Calle Hornachos 8 - Almodralejo<br/>924 66 75 78<br/>info@adiper.es<br/><a href="http://www.adiper.es/adiper/bolsa-de-empleo/">http://www.adiper.es/adiper/bolsa-de-empleo/</a></p>                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>CUIDAREX</b></p> <p>Calle la Cruz 7 - 1ºD - Almodralejo<br/>669 223 593<br/>oficina@cuidarex.com</p>                                       | <p><b>TENTUAYUDA</b></p> <p>Ctra. de Santa Marta 17 - Almodralejo<br/>924 926 935 - <a href="http://www.tentuayuda.es">www.tentuayuda.es</a><br/><a href="http://www.tentudiadirecto.com/empresas/p2/index.php?pag=4&amp;id=222&amp;sector=158&amp;p=2&amp;ruta_promoweb=%2F">http://www.tentudiadirecto.com/empresas/p2/index.php?pag=4&amp;id=222&amp;sector=158&amp;p=2&amp;ruta_promoweb=%2F</a></p> |
| <p><b>DEPENDENCIA EN EXTREMADURA</b></p> <p>Avda. de San Antonio s/n - Almodralejo<br/>924 536 502<br/>direccion@dependenciaenextremadura.es</p> | <p><b>CADINEX</b></p> <p>Calle La Morera - Santa Marta<br/>654 33 86 01<br/>cadinexserviciossociales@gmail.com</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>VITAYUDA</b></p> <p>Calle San Blas 13 - Almodralejo<br/>620 669 038<br/>info@vitayuda.com</p>                                              | <p><b>ASINDE</b></p> <p>Avda. del Perú - Badajoz<br/>924 262 247 - info@asinde.com<br/><a href="https://asinde.com/trabaja-con-nosotros/">https://asinde.com/trabaja-con-nosotros/</a></p>                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>COMSER</b></p> <p>C/ Bernardo Mª de la Calzada 4<br/>Almodralejo - 924 67 71 76<br/>info@comser.es</p>                                     | <p><b>CENTRO DE DÍA AFA ALMODRALEJO</b> (Alzhéimer)</p> <p>Calle Luis de Miranda 3 - Almodralejo<br/>924 66 70 57<br/><a href="https://alzheimertierradebarros.es/index.php/contacto">https://alzheimertierradebarros.es/index.php/contacto</a></p>                                                                                                                                                      |
| <p><b>CENTRO DE DÍA MENSAJEROS DE LA PAZ</b></p> <p>Calle Alfonso X - Almodralejo<br/>924 43 51 04<br/>cdalmodralejo@mensajerospaz.es</p>        | <p><b>INCLUDES ALMODRALEJO</b></p> <p>Avda. Fuente del Maestre - Almodralejo<br/>924 66 07 32<br/><a href="https://includesalmodralejo.org/trabaja-con-nosotros/">https://includesalmodralejo.org/trabaja-con-nosotros/</a></p>                                                                                                                                                                          |

# Hoteles

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>HOTEL ACOSTA CENTRO</b></p> <p>Plaza de Extremadura s/n - Almodralejo<br/>924 66 61 11<br/><a href="http://www.hotelacostacetro.com">www.hotelacostacetro.com</a><br/>info@hotelacostacentro.com</p>   | <p><b>HOTEL ACOSTA VETONIA</b></p> <p>Avda. de Europa s/n - Almodralejo<br/>924 14 26 26<br/><a href="http://www.hotelacostavetonia.com">www.hotelacostavetonia.com</a><br/>info@hotelacostavetonia.com</p>     |
| <p><b>HOTEL LOS ÁNGELES</b></p> <p>Calle Macarena 17 - Almodralejo<br/>924 67 03 19<br/><a href="http://www.hlangelesalmodralejo.com">www.hlangelesalmodralejo.com</a><br/>info@hlangelesalmodralejo.com</p> | <p><b>HOTEL LOS LLANOS</b></p> <p>Ctra. Nacional 630, km 648 - Almodralejo<br/>924 14 26 26<br/><a href="http://www.llanosdeextremadura.es">www.llanosdeextremadura.es</a><br/>info@llanosdeextremadura.com</p> |

## Otras empresas

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>AFA-FISH, SL</b></p> <p>Ctra. Arroyo San Serván, nave 10 y 11<br/>Semillero de empresas - 665 80 60 31<br/>Ctra. Almendralejo-Badajoz, P.I.<br/>924 67 14 89<br/>ortizana14@gmail.com</p>          | <p><b>SIGAEX</b></p> <p>Ctra. Badajoz 77 -Almendralejo<br/>924 67 90 22<br/>www.sigaex.es<br/>sigaex@gmail.com</p>                                                                             |
| <p><b>SERVIAL, PRODUCTOS ALIMENTICIOS, S.L.</b></p> <p>Ctra. Badajoz 179 - P.I. San Marcos<br/>Almendralejo<br/>924 67 04 63 / 924 67 04 33<br/>servial.contabilidad@servialsl.com</p>                   | <p><b>BRICO CENTRO ALMENDRALEJO</b></p> <p>Ctra. Sevilla 291, km 654 - Almendralejo<br/>924 67 75 61 / 692 18 60 44<br/>www.bricocentroalmendralejo.es<br/>info@bricocentroalmendralejo.es</p> |
| <p><b>TEDY, COMERCIO SLU ALMENDRALEJO</b></p> <p>Avda. de la Paz 45 - Almendralejo<br/>961 367 900<br/>www.tedi.com</p>                                                                                  | <p><b>PEPCO</b></p> <p>Calle Francisco Pizarro 49<br/>Almendralejo<br/>www.pepco.es</p>                                                                                                        |
| <p><b>GRUPO KONECTA</b></p> <p>C/ Luis Moreno Béja, esq. C/ Alfonso<br/>Iglesias Infante s/n (P.I. Las Picadas II)<br/>Almendralejo - 911 779 300<br/>www.grupokonecta.com<br/>info@grupokonecta.com</p> | <p><b>BURGUER KING</b></p> <p>Avda. Sevilla 14 - Almendralejo<br/>924 67 60 55<br/>www.bkspain.es</p>                                                                                          |
| <p><b>MC DONALD'S</b></p> <p>Avda. Pdte. Juan Carlos Rguez. Ibarra 153<br/>Almendralejo<br/>924 66 41 06<br/>http://empleo.macdonalds.es</p>                                                             | <p><b>POMODORO PIZZA/PASTA BARRITAS</b></p> <p>C/ Arturo Suárez Bárcenas 62<br/>Almendralejo<br/>924 09 34 32 - www.pomodoro.es</p>                                                            |
| <p><b>TELEPIZZA ALMENDRALEJO</b></p> <p>Calle Pilar 82 - Almendralejo<br/>924 66 23 00<br/>www.telepizza.es</p>                                                                                          | <p><b>PIZZA STAR ALMENDRALEJO</b></p> <p>Avda. de la Paz, 39 - Almendralejo<br/>924 98 35 08<br/>www.pizzastar.es</p>                                                                          |
| <p><b>DOMINO'S PIZZA</b></p> <p>Avda. de la Paz 24 - Almendralejo<br/>824 62 01 03<br/>www.dominospizza.es</p>                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |

# Aceituneras

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>OLISUR, FÁBRICAS DE ADEREZO HC, S.L.</b><br/>Ctra. de Badajoz 112 - Almendralejo<br/>924 66 42 52 - <a href="http://www.olisur.es">www.olisur.es</a><br/><a href="mailto:info@olisur.es">info@olisur.es</a></p>                                                                                | <p><b>ORMA OLIVA, S.L.</b><br/>C/ Mecánica 3 - Semillero de empresas<br/>Almendralejo - 924 67 11 82<br/><a href="mailto:orma-oliva@gmail.com">orma-oliva@gmail.com</a></p>                                                                                |
| <p><b>S.C.L. LOS CURADO</b><br/>Ctra. Badajoz 118 - Almendralejo<br/>615 84 73 00<br/><a href="http://www.loscurado.com">www.loscurado.com</a><br/><a href="mailto:info@loscurado.com">info@loscurado.com</a></p>                                                                                    | <p><b>ACEITUNERA TIERRA DE BARROS, S.A.</b><br/>Avda. de a Rua 127<br/>Almendralejo<br/>924 66 12 30<br/><a href="mailto:atiba@hotmail.es">atiba@hotmail.es</a></p>                                                                                        |
| <p><b>ACEITUNERAS JOPE, S.L.U.</b><br/>Avda. Pdte. Juan Carlos Rguez. Ibarra 31<br/>Almendralejo - 924 67 02 14<br/><a href="http://www.aceitunasjope.es">www.aceitunasjope.es</a><br/><a href="mailto:aceitunasjopeslu@gmail.com">aceitunasjopeslu@gmail.com</a></p>                                | <p><b>ACEITUNERA EXTREMEÑA</b><br/>Ctra. Zarza 6<br/>Almendralejo</p>                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>BARROLIVAS, S.L.</b><br/>Ctra. Zarza 8 - Almendralejo<br/>924 66 57 51<br/><a href="mailto:sbarrolivas@gmail.com">sbarrolivas@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                | <p><b>ACEITUNAS GONGA</b><br/>C/ Industria s/n - P.I. Las Picadas I<br/>Almendralejo - 924 67 21 40<br/><a href="mailto:aceitunasgonga@hotmail.com">aceitunasgonga@hotmail.com</a></p>                                                                     |
| <p><b>LINOLIVA 2003</b><br/>Avda. Sevilla 150 - Almendralejo<br/>Ctra. Gijón - Sevilla 630, km 649<br/>924 66 04 38 - <a href="http://www.linoliva.com">www.linoliva.com</a><br/><a href="mailto:linoliva@lioliva.com">linoliva@lioliva.com</a></p>                                                  | <p><b>ENVASADOS DE ACEITUNAS PRADO</b><br/>C/ Pintor Barjola - Almendralejo<br/>924 37 87 88<br/><a href="http://www.aceitunasprado.com">www.aceitunasprado.com</a><br/><a href="mailto:envasados@aceitunasprado.com">envasados@aceitunasprado.com</a></p> |
| <p><b>OLIVES-PICKLES</b><br/>Calle Mecánica 7 - Almendralejo<br/>924 10 76 16<br/><a href="http://www.opolives.com">www.opolives.com</a><br/><a href="mailto:info@opolives.com">info@opolives.com</a> / <a href="mailto:rrhh@opolives.es">rrhh@opolives.es</a></p>                                   | <p><b>SOLIVAL</b><br/>C/ Tomás Bote Romero - P.I. Las Picadas II<br/>Almendralejo<br/>924 67 94 37<br/><a href="mailto:info@solival.es">info@solival.es</a></p>                                                                                            |
| <p><b>ACEITUNAS GÚIFRA</b><br/>Ctra. Badajoz 128 - P.I. San Marcos<br/>924 66 37 103 / 605 24 02 85</p>                                                                                                                                                                                              | <p><b>ACEITUNAS GUADALQUIVIR</b><br/>C/ Turno 10 - Almendralejo<br/>924 66 68 51 - <a href="http://www.agolives.com">www.agolives.com</a><br/><a href="mailto:info@agolives.com">info@agolives.com</a></p>                                                 |
| <p><b>OLIVAC HISPANIA, S.L.</b><br/>C/ Tomás Botre Romero (P.I. Las Picadas II)<br/>Almendralejo - 924 66 16 92<br/><a href="http://www.olivac.es">www.olivac.es</a><br/><a href="mailto:joaquin vaca@olivac.es">joaquin vaca@olivac.es</a> - <a href="mailto:info@olivac.es">info@olivac.es</a></p> | <p><b>ACEITUNAS DOMINGUEZ S.A.</b><br/>C/ Gonzalo Hernandez 8<br/>Fábrica en Avda. A Rua 129<br/>Almendralejo<br/>924 66 00 10</p>                                                                                                                         |
| <p><b>ACEITUNAS HERMANOS BARROSO, S.L.</b><br/>Ctra. Zarza 8<br/>Almendralejo<br/>924 66 60 08</p>                                                                                                                                                                                                   | <p><b>OLIVEXMA ACEITUNAS</b><br/>Avda. a Rua 127<br/>Almendralejo<br/>924 66 12 30</p>                                                                                                                                                                     |

## Aceituneras

### ACEITUNAS JULIO ÁLVAREZ MARTÍN

Calle Molino 7 - Almodralejo  
924 66 07 81  
aceitunas\_alvarez@yahoo.es

### FRUYPER

C/ El Torno s/n, P.I. Las Picadas  
Almodralejo - 924 67 73 62  
www.fruyper.com  
fruyper@fruyper.com

### SARASA ALMENDRALEJO S.L.

C/ Industria 2, P.I. Las Picadas  
Almodralejo - 924 14 33 46  
www.aceitunassarasa.es  
info@aceitunas-sarasa.com  
almendralejo@aceitunas-sarasa.com

### ACEITUNAS DEL GUADIANA

Ctra. Lago de Alange 12  
Almodralejo  
924 66 11 30  
oroverde@guadiana

## Bodegas

### VIÑAOLIVA

Calle Automoción 1 - Almodralejo  
924 67 04 77  
www.vinaoliva.com  
info@vinaoliva.com

### VIÑARROBA

Camino Calerizo s/n  
Almodralejo  
924 67 72 00  
vinarroba@gmail.com

### BODEGAS SANI

Calle Zarza 4 - Almodralejo  
924 67 79 17  
http://gourmetsani.com/es/contacto/

### VITICULTORES DE BARROS

Calle Badajoz s/n  
924 66 48 52  
http://www.viticultoresdebarros.es/

### BODEGAS ROMALE

Calle Mecánica 6 - Almodralejo  
924 66 72 55  
romale@romale.com  
http://romale.es/es/

### BODEGAS MARTÍNEZ PAIVA

Nacional 630, km 646 - Almodralejo  
924 67 11 30  
info@bodegasmartinezpaiva.com  
http://www.bodegasmartinezpaiva.com/

### BODEGAS VÍA DE LA PLATA

Calle Zugasti 9 - Almodralejo  
924 66 11 55  
bodegasviadelaplata.es

### SAT LAS MINITAS

Camino Molino s/n - Almodralejo  
924 67 12 40  
bodega@lasminitas.es

### BODEGAS MARCELINO DÍAZ

Calle Mecánica s/n - Almodralejo  
924 67 75 48  
bodega@madiaz.com  
www.madiaz.com

### BODEGAS VENTURA DE VEGA

Carretera de Badajoz 70 - Almodralejo  
924 67 11 05  
juan@vegaesteban.com

### BODEGAS PERIANE

C/ San Judas 4 - Ctra. Badajoz 44  
Almodralejo  
924 66 39 51  
info@bodegasperiane.com  
http://www.bodegasperiane.com/es/

Para más información sobre otro tipo de empresas visita la web:  
<http://www.almendralejoempresarial.com/categorias.php>

# 5 Anexos

## Anexo I: Concretamos nuestro proyecto profesional:

|                             |                                                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conocimientos               | Cursos/autoaprendizaje, títulos, aficiones, etc.                                            |
| Habilidades y competencias  | Manipulativas, mecánicas, organizativas, etc.                                               |
| Comportamientos             | Sociabilidad, autocontrol, autonomía, etc.                                                  |
| Experiencia laboral         | Talleres, formación en centros de trabajo, empresas...<br>Concretar funciones desempeñadas. |
| Limitaciones actuales       | Formación, experiencia, conocimientos, comportamientos, habilidades y destrezas, etc.       |
| Tipo de actividad que busco | Trabajo por cuenta propia o ajena, empleo en empresas públicas o privadas.                  |
| Condiciones de trabajo      | Salario, tipo de jornada laboral, movilidad geográfica, etc.                                |

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| En ..... meses quiero trabajar en:              |  |
| Qué tengo para conseguirlo:                     |  |
| Qué me falta:                                   |  |
| Qué puedo hacer para conseguir lo que me falta: |  |
| A largo plazo me gustaría trabajar en:          |  |

## Anexo II:

¡Organiza tu propio plan semanal!

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|       |        |           |        |         |

# Anexo III:

Organización para hoy

## Lunes

**Importante**

**Martes**

**Importante**

# Miércoles

**Importante**

# Jueves

**Importante**

**Viernes**

**Importante**



Cofinanciado por  
la Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



AYUNTAMIENTO  
**ALMENDRALEJO**



# Guía de recursos para el empleo

*Cómo mejorar tu futuro laboral  
paso a paso*

Diseño y maquetación: Singulart Imprenta



Cofinanciado por  
la Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



AYUNTAMIENTO  
ALMENDRALEJO